

عوارض خودارضایی در خانم ها

عوارض خودارضایی در خانم ها

خودارضایی در آقایان و خانم ها می تواند اتفاق بیفتند. بطور کلی خودارضایی به عملی گفته می شود که دستگاه تناسلی بدون دخالت فرد دیگری تحریک شود تا فرد به اوج لذت جنسی برسد. نمی توان گفت که خودارضایی در آقایان بیشتر است یا خانم ها. در واقع خودارضایی در هر دو دسته مذکور به وفور یافت می شود! در این مقاله به بررسی علل خودارضایی و همچنین عوارض خودارضایی در خانم ها خواهیم پرداخت.



دلایل خودارضایی در خانم ها

خودارضایی در دختران دلایل مختلفی می تواند داشته باشد. از جمله این موارد می توان به تماشای صحنه های جنسی، کنجکاوی در دستگاه تناسلی و دفتن به دنبال رویاها و فانتزی ها اشاره نمود.

این در حالی است که علت خودارضایی در زنان متاهل بسیار متفاوت است. بطور کلی دو دلیل عمده برای خودارضایی زنان متاهل وجود

دارد. اولین دلیل لذت نبردن از رابطه جنسی با همسر می باشد. این دلیل به دنبال مشکلات عاطفی بین زوجین اتفاق می افتد. البته نادیده گرفتن علایق زن و رابطه جنسی اجباری نیز می تواند به این مساله دامن بزند.

دومین دلیل خودارضایی زنان متاهل عدم آگاهی و مهارت کافی همسر در مسائل جنسی می باشد. این مساله که یک مرد بتواند همسرش را به اوج لذت جنسی برساند از اهمیت بالایی برخوردار است. به عبارت دیگر علاوه بر اینکه یک مرد باید بداند چگونه همسرش را به اوج لذت جنسی برساند، بلکه باید توانایی انجام این امر را داشته باشد. اکثر مردان تصور می کنند که رابطه واژینال مهمترین بخش رابطه جنسی است. در حالی که زنان در رابطه جنسی نیاز شدیدی به معاشقه و مکاشفه در اندامشان را دارند. زنان در صورتی که به درستی برای رابطه واژینال آماده نشوند، نه تنها به ارگاسم نمی رسند، بلکه رابطه برایشان دردناک و زننده خواهد بود. همین قضیه یکی از مهمترین دلایل خودارضایی زنان به شمار می رود.

از طرف دیگر در صورتی که مرد در رابطه واژینال در زمان کم به انزال برسد، دچار افت شدید انرژی شده و زن را رها خواهد کرد. تنها گذاشتن زن در این شرایط و نادیده گرفتن نیاز جنسی او می تواند او را به سمت خودارضایی هدایت کند.



عوارض خودارضایی در خانم ها

آسیب به پرده بکارت از مهمترین مضرات خودارضایی برای دختران محسوب می شود. دیگر عوارض خودارضایی زنان و دختران وجه اشتراک بسیار زیادی دارد.

کاهش اعتماد به نفس از بزرگترین معایب خودارضایی خانم ها شمرده می شود. ریزش مو در زنان و دخترانی که خودارضایی می کنند بسیار شایع است. آسیب های روحی و اجتماعی در کنار ضعف بدنی و آسیب های جسمی گریبان گیر خانم هایی است که خودارضایی می کنند.

ضعف حافظه و تاری دید و اختلال در عادت ماهانه نیز از دیگر عوارض خودارضایی در خانم ها محسوب می شود.

گروه جمع آوری [شا بلوط](#)