

# نشانه های عشق واقعی چیست؟

## عشق واقعی را بشناسیم

اگر شما در یک رابطه هستید و احتمالاً قصد ازدواج دارید خیلی طبیعی است که در مورد واقعی بودن عشق و آینده رابطه اتان گاهی دودل شوید. حتی اگر معتقد باشید که با شخصی مناسب، در زمانی مناسب و با دلایل منطقی قرار دارید باز هم ممکن است که در درونتان صد درد صد احساس اطمینان نکنید. با پذیرفتن این مسئله که زن یا مردی که شما عاشقش هستید فرد مناسبی است یک گام بزرگ برداشته‌اید اما در این نوشتار مواردی آورده شده که لازم است قبل از برداشتن قدم بعدی آنها را در نظر بگیرید.



## چگونه یک عشق واقعی داشته باشیم؟

▪ آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که عشق واقعا به چه معناست؟ میلیون‌ها تعریف و تفسیر از عشق وجود دارد اما آنچه که واقعا اهمیت دارد خود شما هستید. یعنی شما باید چشم انداز ویژه خودتان از عشق واقعی را خلق کنید و دریابید که چه چیزی در عشق برای شما وجود دارد. اکثر مردم به سادگی

با احساساتشان پیش میروند. آنها فکر می‌کنند عاشق شده‌اند در حالی که تنها درگیر یک احساس زودگذر هستند. آنچه که اهمیت دارد این است که به قلب خود رجوع کنید و از خودتان سوال کنید آنچه که در درونتان می‌گذرد واقعاً چیست؟ آیا این می‌تواند آخرین احساس من از عشق باشد؟ اگر پاسخ هر دوی شما به این سوال مثبت باشد شما آگاهی احساسی لازم برای برداشتن گام‌های بعدی را دارید.

- آیا در این رابطه شما می‌توانید بهترین خود را بروز دهید؟ اگر پاسخ شما بلی است، به وضوح این تجربه مثبت است و طبیعی است که بخواهید تداوم پیدا کند. شما همچنین باید تمایل و توانایی مراقبت از همسر خود را داشته باشید، کسی که می‌خواهد شما بهترین باشید. اگر اجازه بدهید [شریک زندگیتان](#) در طول زمان پایین بماند و بر خلاف شما نتواند بهترین خود را آشکار سازد این بر روی رابطه‌تان اثر منفی خواهد گذاشت.
- اگر اعتقاد نداشته باشید که نیمی از تمامی روابط به شکست منجر می‌شوند، به آنچه در زندگی گذرانده‌اید نگاه کنید. به راحتی خواهید دید که چگونه همه چیز از بین می‌رود، اگر یک زوج مناسب هم نباشند و نتوانند به طور واقعی با هم ارتباط برقرار کنند. رسیدن به یک ارتباط روحی یا به عبارتی پیدا کردن نیمه گمشده روحمان یک هدف بزرگ و عالی است اما ما در جهانی زندگی می‌کنیم که گزینه‌های بسیاری را پیش رویمان قرار می‌دهد. اگر معتقد باشید که تنها یک نفر برای شما وجود دارد، شما خودتان را در یافتن رابطه‌ای نشاط آور محدود خواهید کرد. در عوض بهتر است تا انرژی خود را بگذارید تا از فردی که با او هستید [همسر](#) و شریک روحی واقعی بسازید.
- مهم نیست کی هستید، چگونه آشنا شده‌اید یا چه چیزهایی دارید رابطه کار خودش را می‌کند. آنچه بیشتر از واقعی بودن عشق اهمیت دارد، کافی نبودن آن است. اگر رابطه‌تان به طلاق منجر شود، آنچه که حرف اول را می‌زند مسائل مالی و شرایطی است که روی کاغذ ثبت شده‌اند. بنابراین باید پیش از آنکه با دسته‌گل رز بر سر سفره عقد بنشینید، بر سر مسائل مالی و شرایط ازدواج بحث کرده و به توافق برسید.
- به یاد داشته باشید که همه چیز در طول زمان تغییر می‌کند. امیدوارم عشق شما جاودانه باشد اما برای تدام عشق لازم است که هر دوی شما تمایل داشته باشید که رشد کنید. شما همچنین باید توانایی گفتن جملاتی مانند "من متأسفم، و من اشتباه کردم" را داشته باشید. اگر دوست نداشته باشید این را

بگویید، بهتر است بی خیال عشق شوید. اگر نمیتوانید عذرخواهی کنید، نمیتوانید عاشق شوید، چرا که داشتن مهارت همدلی در روابط عاشقانه از اهمیت زیادی برخوردار است و عدم توانایی در آن منجر به شکست رابطه عاشقانه شما خواهد شد.

- یادگیری عشق ورزیدن و تمایل به رشد برای ساختن رابطه‌ای سالم از اهمیت زیادی برخوردار است. شاید تلاش زیادی بخواهد اما ارزشش را دارد. هیچ چیز بهتر از یک رابطه عالی و هیچ چیز بدتر از یک رابطه بد نیست.

- البته آنچه که در اینجا گفته شد همه چیز در مورد عشق نیست اما در مورد همه اینها با کسی که دوستش دارید صحبت کنید. این به شما کمک می‌کند که هم در مورد معشوقتان و هم در مورد عشق واقعی بیشتر بدانید و یکدیگر را در سطح بسیار عمیق‌تری بشناسید.

منبع: [ستاره](#)